Association pour l'Étude, la Modification et la Thérapie du Comportement

Université d'été

Vendredi 23 mai 2008
Ateliers de Formation en psychothérapie

UCL, Faculté de Psychologie, Auditoires Socrate 23 – 25 – 27
Place du Cardinal Mercier, 10, 1348-Louvain-la-Neuve

Dès 13h00	Accueil
De 13h30 à 19h30	Atelier
Deux pauses-café sont prévues	
A 20h00	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AEMTC

Premier atelier (perfectionnement (*))
« Pharmacothérapie ou/et Thérapie Cognitive et Comportementale »

Prof. Charles PULL, (CH, Luxembourg)

Psychiatre. Professeur Associé à l'Université du Luxembourg, Professeur invité à l'Université de Liège, Chef du Département des Neurosciences au Centre Hospitalier de Luxembourg

L'efficacité des TCC d'une part et celle de la pharmacothérapie a été démontrée pour un grand nombre de troubles psychiques dans de nombreux essais contrôlés et randomisés.
Quelles sont les indications respectives de ces deux types de traitements ? Quand sont-ils interchangeables ? Quand sont-ils complémentaires ? Quand donner la préférence à l'un ou à l'autre ? Quand utiliser l'un et l'autre, simultanément ou l'un après l'autre ?
C'est à ces questions que nous essayerons de répondre dans cet atelier.

Deuxième atelier (perfectionnement (*))
« Optimiser les interventions par exposition »

Prof. Pierre PHILIPPOT (UCL, Louvain-la-Neuve)

Docteur en Psychologie. Professeur ordinaire de psychologie à l'Université de Louvain (Belgique) et maître de recherche honoraire au Fonds National de la Recherche Scientifique. Fondateur des Consultations Psychologiques Spécialisées (CPS), un service universitaire de consultation et de recherche spécialisé dans le traitement des troubles émotionnels. Il est l'auteur de nombreux articles et ouvrages scientifiques, ainsi que du livre « *Emotion et psychothérapie* » paru en 2007 chez Mardaga.

Cet atelier de perfectionnement va examiner la place centrale des stratégies d'expositions dans le traitement de nombreux troubles (troubles anxieux, troubles de l'humeur, trouble de la personnalité état-limite, troubles alimentaires, etc.), telle que définie par le modèle de traitement unifié récemment proposé par Barlow (2005). La majeure partie de l'atelier sera consacrée aux facteurs optimisant l'efficacité de l'exposition (fondements empiriques, indication différentielle, mise en place concrète). L'atelier vise l'acquisition de compétences pratiques pour des cliniciens ayant déjà une expérience avec les interventions par exposition. Il sera illustré par des présentations de cas ; les jeux de rôles et l'intervision occuperont une place importante.

Troisième atelier (initiation)
« La douleur chronique »

Dr Jacques GRISART (Cliniques Universitaires St Luc, Bruxelles)

Docteur en psychologie. Cliniques Universitaires St Luc - Centre de référence multidisciplinaire de la douleur chronique intégré dans le service de médecine physique et réadaptation.

Cet atelier précisera d'abord ce qu'est la douleur et en particulier, la douleur chronique dans une perspective biopsychosociale. Que la douleur émerge d'un processus perceptif dynamique sera discuté. Quelques données épidémiologiques seront présentées. Les approches cognitivo-comportementales sont venues prendre place dans l'arsenal évaluatif et thérapeutique pluridisciplinaire. C'est aussi dans ce cadre que sont nées les stratégies de prévention. La gestion d'une douleur implique souvent que les patients modifient leurs réactions spontanées à leur état de douleur ; l'apport de l'entretien motivationnel, tout comme d'ailleurs le processus d'acceptation s'avère de plus en plus précieux. L'exposé s'accompagnera d'illustrations cliniques.

(*) Niveau de perfectionnement : L'enseignant propose quelques rappels théoriques et axe l'atelier sur la pratique.

Accréditation en psychiatrie accordée – 4.0 C.P.

Droit de participation : 60,00 EUR (90,00 EUR pour les non membres).
Les inscriptions doivent se faire impérativement avant le 30 avril au secrétariat de l'Association (nombre de places limité).
Tel/Fax : ++32/4/221.06.29. – Email aemtc.rfccc@scarlet.be – Banque FORTIS 240-0387762-57.
L'inscription sera effective dès réception des coordonnées de contact personnelles ET du virement